



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "VIA DELLE SETTE CHIESE 259"

Via delle Sette Chiese 259 - 00147 ROMA - Tel. 06121124065-06121124066

Cod.Mecc.RMIS01600N - C.F. 97196890582 - E-mail rmis01600n@istruzione.it - Pec rmis01600n@pec.istruzione.it

*Sede centrale:: Via delle Sette Chiese, 259 - 00147 ROMA - Tel. 06121124065-
06121124066Plesso: Via U. Nistri, 11 - 00146 ROMA - Tel 06121127340*

Roma 24/09/2024

Agli alunni
Alle famiglie
Sito web - RE

Circolare n. 21

Oggetto: REGOLAMENTO DI SCIENZE MOTORIE

Norme generali

1. Gli studenti sono tenuti a partecipare regolarmente a tutte le attività che sono decise dai docenti, sulla base dei programmi ministeriali e della programmazione annuale. Sono tenuti, inoltre, a rispettare la puntualità in entrata e possono lasciare la palestra solo dopo il suono della campanella. Non è permesso allontanarsi dalla palestra senza il consenso dell'insegnante. L'uso degli spogliatoi è consentito solo per il tempo necessario per il cambio degli indumenti.
2. Gli studenti sono tenuti ad impegnarsi in tutte le attività previste, indipendentemente dal gradimento personale e dai risultati individuali.
3. Gli studenti devono indossare un abbigliamento e delle calzature specifiche, **diversi** da quelli indossati per venire a scuola e stare in classe.
4. Gli studenti sono tenuti ad utilizzare i materiali sportivi secondo le indicazioni di sicurezza date dai docenti, a collaborare con essi al termine delle lezioni per riporre tutto il materiale utilizzato, e a rispettare i luoghi, i materiali e le strutture sportive, così come i locali di servizio annessi. Eventuali danni materiali volontari saranno addebitati ai responsabili.
5. E' assolutamente vietato scavalcare la recinzione di confine della scuola anche se per recuperare eventuali palloni o oggetti sportivi della palestra o personali, che dovessero cadere nel terreno privato adiacente alla scuola.

Norme particolari

ABBIGLIAMENTO

1. **E' obbligatorio indossare:**
 - Pantalone di tipo elastico **specifico** per le attività sportive, lungo o corto. **Non sono consentiti i jeans e qualunque altro tipo di pantalone anche se elasticizzato.**
 - Maglietta con o senza manica.
 - Felpa o giacca della tuta a manica lunga, in modo particolare per le lezioni all'aperto.
 - Scarpe sportive correttamente allacciate, diverse da quelle usate per venire a scuola.
2. **Non è consentito indossare** accessori quali piercing, orecchini, anelli, bracciali, collane e orologi. In caso contrario l'utilizzatore è il primo e unico responsabile in caso di eventuali infortuni o danni a cose e persone.



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "VIA DELLE SETTE CHIESE 259"

Via delle Sette Chiese 259 - 00147 ROMA - Tel. 06121124065-06121124066

Cod.Mecc.RMIS01600N - C.F. 97196890582 - E-mail rmis01600n@istruzione.it Pec rmis01600n@pec.istruzione.it

Sede centrale:: Via delle Sette Chiese, 259 - 00147 ROMA - Tel. 06121124065-
06121124066Plesso: Via U. Nistri, 11 - 00146 ROMA - Tel 06121127340

3. E' vivamente sconsigliato indossare scarpe, cinture ed ogni altro capo che ostacola o limita i movimenti.
4. L'alunno **sprovvisto di abbigliamento e calzature sportive** come sopra descritto, **non potrà partecipare alle attività pratiche** della lezione di ed. fisica, pur essendo obbligato ad assistere alla lezione e a collaborare con il docente.

GIUSTIFICHE ED ESONERI

1. E' possibile essere dispensati dalle attività pratiche per indisposizioni temporanee o situazioni occasionali che non dovranno incidere sulla regolarità della frequenza alle lezioni di ed. fisica. Il numero massimo delle giustificazioni consentite è fissato dai singoli docenti.
2. In caso di malattie o infortunio che superino i 15 giorni, è necessario richiedere l'esonero, così come previsto dalla C. M. n° 216 del 17.7.1987.
L'esonero è relativo alle sole attività pratiche, e l'alunno esonerato sarà valutato su argomenti di teoria inerenti alle attività stesse e comunque facenti parte del programma.
3. In ogni caso, gli alunni che, per qualunque ragione, non partecipano alle attività pratiche, sono tenuti a:
 - a. **non allontanarsi dalla palestra**, per nessuna ragione, se non autorizzati;
 - b. assistere alla lezione della propria classe e a collaborare con il docente.

ALTRO

1. **Gli oggetti personali di valore, quali orologi, cellulari, portafogli, occhiali, etc. devono essere lasciati in classe da tutti i ragazzi, compresi coloro che si giustificano o sono esonerati. Sarà cura dell'insegnante chiudere l'aula con un lucchetto.**
2. Nella palestra è vietato masticare chewing-gum e/o consumare cibo o bevande.

Il Dirigente Scolastico

Simona Fimiani

(Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993)